

¿QUÉ ES EL



COLERA?

Es una infección intestinal causada por una bacteria.

¿CÓMO SE TRANSMITE?



Al consumir agua y alimentos contaminados, por contacto con las heces fecales (pupú o cacá)

A través de las moscas, cuando se posan sobre estos desechos

A través de las manos sucias, al entrar en contacto con el vómito de personas infectadas

SÍNTOMAS

- Vómitos • Dolor de barriga (abdominal)
- Diarrea (pupú o cacá) líquida y abundante
- Deshidratación

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



- Beber **sólo** agua hervida o purificada con cloro.
- Mantener **limpia** el área de preparación de los alimentos.
- **Cocinar bien** los alimentos.
- Lavar bien las **frutas** con **agua purificada**.
- Lavarse las **manos** con **agua y jabón** antes de comer, antes de manipular los alimentos, después de ir al baño o letrina y después de cambiar el pañal al bebé.
- **Consumir abundantes líquidos**, jugos y otras bebidas preparadas con agua purificada.

IMPORTANTE

SI TIENES ESTOS
SÍNTOMAS
**ACUDE DE
INMEDIATO**
AL CENTRO DE
SALUD MÁS
CERCANO